**POSTER ONE:**

ES TEMPORADA DE GRIPE Y QUEREMOS QUE USTED SE MANTENGA SALUDABLE

Usted puede protegerse al:

* Al ponerse la vacuna antigripal
* Lavarse las manos a menudo: lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol y evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca
* Usar una máscara que cubra su nariz y boca cuando esté fuera de su habitación o casa. Evite tocar la máscara
* Informar de cualquier síntoma respiratorio, u otras preocupaciones de salud, a su equipo de atención médica o a su médico de familia
* Practicar el distanciamiento físico y minimizar el contacto con los demás, especialmente con los enfermos

Si no tiene médico de familia y desea encontrar uno, por favor llame a Health Care Connect al 1-800-445-1822. North Toronto Ontario Health Team es una colaboración de organizaciones y proveedores de atención médica que trabajan juntos para asegurar que usted se mantenga saludable en esta temporada de gripe.

Hay muchas formas de obtener la vacuna antigripal. Hable con el personal de su edificio para mayor información.

**POSTER TWO:**

ES TEMPORADA DE GRIPE Y QUEREMOS QUE USTED SE MANTENGA SALUDABLE

Usted puede protegerse al:

* Al ponerse la vacuna antigripal
* Lavarse las manos a menudo: lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol y evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca
* Usar una máscara que cubra su nariz y boca cuando esté fuera de su habitación o casa. Evite tocar la máscara
* Informar de cualquier síntoma respiratorio, u otras preocupaciones de salud, a su equipo de atención médica o a su médico de familia
* Practicar el distanciamiento físico y minimizar el contacto con los demás, especialmente con los enfermos

Si no tiene médico de familia y desea encontrar uno, por favor llame a Health Care Connect al 1-800-445-1822. North Toronto Ontario Health Team es una colaboración de organizaciones y proveedores de atención médica que trabajan juntos para asegurar que usted se mantenga saludable en esta temporada de gripe.

Llame al 416-785-2500, ext. 4728 para informarse cómo obtener la vacuna antigripal.

**POSTER THREE:**

ES MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA VACUNARSE CONTRA LA GRIPE

Los síntomas de la gripe y de COVID-19 son muy similares. Aunque todavía no hay una vacuna para COVID-19, la vacuna antigripal es segura y puede protegerle de la gripe.

North Toronto Ontario Health Team es una colaboración de organizaciones y proveedores de atención médica que trabajan juntos para asegurar que la vacuna antigripal esté al alcance de todos los que quieran vacunarse.

Si no tiene médico de familia y desea encontrar uno, por favor llame a Health Care Connect al 1-800-445-1822.

Hay muchas formas de obtener la vacuna antigripal.

Hable con el personal de su edificio para mayor información.

**POSTER FOUR:**

Los síntomas de la gripe y de COVID-19 son muy similares. Aunque todavía no hay una vacuna para COVID-19, la vacuna antigripal es segura y puede protegerle de la gripe.

North Toronto Ontario Health Team es una colaboración de organizaciones y proveedores de atención médica que trabajan juntos para asegurar que la vacuna antigripal esté al alcance de todos los que quieran vacunarse.

Si no tiene médico de familia y desea encontrar uno, por favor llame a Health Care Connect al 1-800-445-1822.

Hay muchas formas de obtener la vacuna antigripal.

Hable con su médico de familia para mayor información.