

СЕЙЧАС СЕЗОН ГРИППА, И МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ ОСТАВАЛИСЬ ЗДОРОВЫ



Вы можете защититься:



- Сделайте прививку от гриппа



- Часто мойте руки. Мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе и не трогайте лицо, глаза, нос и рот



- Носите маску, закрывающую нос и рот, когда вы находитесь вне комнаты или дома. Не трогайте маску



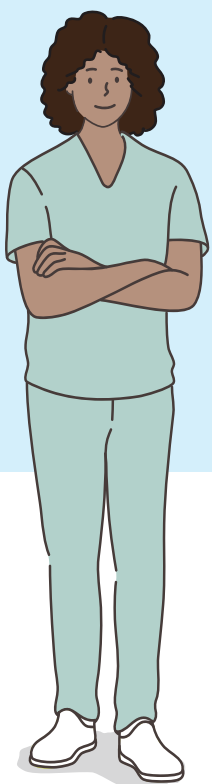
- Сообщайте о любых респираторных симптомах или других проблемах со здоровьем своим лечащим врачам или семейному врачу



- Соблюдайте дистанцию и сведите к минимуму свои контакты с другими людьми, особенно с больными

Если у вас нет семейного врача и вы хотите его найти, позвоните в службу «Health Care Connect» по телефону 1-800-445-1822.

Группа здравоохранения Онтарио в Северном Торонто – это объединение организаций здравоохранения и поставщиков медицинских услуг, которые работают вместе, чтобы сохранить ваше здоровье в этот сезон гриппа.



Есть много способов сделать прививку от гриппа.

Поговорите с персоналом в своём здании, чтобы узнать больше.

СЕЙЧАС СЕЗОН ГРИППА, И МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ ОСТАВАЛИСЬ ЗДОРОВЫ



Вы можете защититься:



- Сделайте прививку от гриппа



- Часто мойте руки. Мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе и не трогайте лицо, глаза, нос и рот



- Носите маску, закрывающую нос и рот, когда вы находитесь вне комнаты или дома. Не трогайте маску



- Сообщайте о любых респираторных симптомах или других проблемах со здоровьем своим лечащим врачам или семейному врачу



- Соблюдайте дистанцию и сведите к минимуму свои контакты с другими людьми, особенно с больными

Если у вас нет семейного врача и вы хотите его найти, позвоните в службу «Health Care Connect» по телефону 1-800-445-1822.

Группа здравоохранения Онтарио в Северном Торонто – это объединение организаций здравоохранения и поставщиков медицинских услуг, которые работают вместе, чтобы сохранить ваше здоровье в этот сезон гриппа.



Позвоните по тел. 416-785-2500 доб. 4728

чтобы узнать, как сделать прививку от гриппа.

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА СЕЙЧАС ВАЖНЕЕ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО

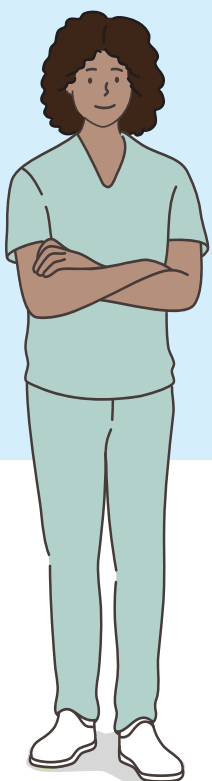


Симптомы гриппа и COVID-19 очень похожи.

**Хотя вакцины от COVID-19 ещё нет,
прививка от гриппа безопасна и
может защитить вас от гриппа.**

Группа здравоохранения Онтарио в Северном Торонто – это объединение организаций здравоохранения и поставщиков медицинских услуг, которые работают вместе, чтобы сделать прививку от гриппа всем, кто хочет.

**Если у вас нет семейного врача и вы хотите его найти,
позвоните в службу «Health Care Connect» по
телефону 1-800-445-1822.**



Есть много способов сделать прививку от гриппа.

**Поговорите с персоналом в своём здании, чтобы
узнать больше.**

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА СЕЙЧАС ВАЖНЕЕ, ЧЕМ КОГДА-ЛИБО

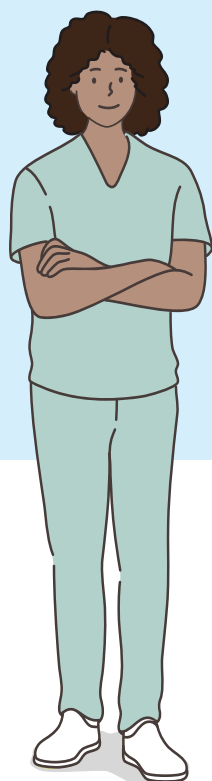


Симптомы гриппа и COVID-19 очень похожи.

**Хотя вакцины от COVID-19 ещё нет,
прививка от гриппа безопасна и
может защитить вас от гриппа.**

Группа здравоохранения Онтарио в Северном Торонто – это объединение организаций здравоохранения и поставщиков медицинских услуг, которые работают вместе, чтобы сделать прививку от гриппа всем, кто хочет.

**Если у вас нет семейного врача и вы хотите его найти,
позвоните в службу «Health Care Connect» по
телефону 1-800-445-1822.**



Есть много способов сделать прививку от гриппа.

**Поговорите со своим семейным доктором, чтобы
узнать больше.**