

독감철입니다 건강을 지키십시오



스스로를 보호하는 방법:



- 독감 주사를 맞으십시오



- 손을 자주 세척하십시오 - 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 손 세정제를 사용하고, 손으로 얼굴, 눈, 코, 입을 만지지 마십시오



- 방이나 집 밖에서는 코와 입을 가리는 마스크를 착용하십시오. 손으로 마스크를 만지지 마십시오.



- 호흡기 증상 또는 기타 보건 의료 문제는 담당 보건 의료진 또는 가정의에게 말하십시오



- 물리적 거리 두기를 실천하고 다른 사람(특히 병자)과의 접촉을 최소화하십시오

현재 가정의가 없어서 가정의를 구하려면 **Health Care Connect**로 전화하십시오
(1-800-445-1822).

North Toronto Ontario Health Team은 올해 독감철에 여러분의 건강을 지키기 위하여 협력하고 있는 보건 의료 조직 및 서비스 제공자들의 연합입니다.



독감 주사를 맞는 방법은 많습니다.
건물 관리 직원에게 문의하십시오.

독감철입니다 건강을 지키십시오



스스로를 보호하는 방법:



- 독감 주사를 맞으십시오



- 손을 자주 세척하십시오 - 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 손 세정제를 사용하고, 손으로 얼굴, 눈, 코, 입을 만지지 마십시오



- 방이나 집 밖에서는 코와 입을 가리는 마스크를 착용하십시오. 손으로 마스크를 만지지 마십시오.



- 호흡기 증상 또는 기타 보건의료 문제는 담당 보건의료진 또는 가정의에게 말하십시오



- 물리적 거리 두기를 실천하고 다른 사람(특히 병자)과의 접촉을 최소화하십시오

현재 가정의가 없어서 가정의를 구하려면 **Health Care Connect**로 전화하십시오
(1-800-445-1822).

North Toronto Ontario Health Team은 올해 독감철에 여러분의 건강을 지키기 위하여
협력하고 있는 보건의료 조직 및 서비스 제공자들의 연합입니다.



전화 416-785-2500 내선 4728
독감 주사 맞는 법을 알아보십시오.

지금은 독감 주사를 맞는 것이 과거 어느 때보다 중요합니다



독감과 **COVID-19**는
증상이 매우 비슷합니다.

COVID-19는 아직 예방접종이 없지만
독감 주사는 안전하며 독감을 막아줄 수
있습니다.

North Toronto Ontario Health Team은 독감 주사를 맞고 싶은
사람은 누구나 독감 주사를 맞을 수 있도록 하기 위하여
협력하고 있는 보건 의료 조직 및 서비스 제공자들의 연합입니다.

현재 가정의가 없어서 가정의를 구하려면 **Health Care
Connect**로 전화하십시오(1-800-445-1822).



독감 주사를 맞는 방법은 많습니다.

건물 관리 직원에게 문의하십시오.

지금은 독감 주사를 맞는 것이 과거 어느 때보다 중요합니다



독감과 **COVID-19**는
증상이 매우 비슷합니다.

COVID-19는 아직 예방접종이 없지만
독감 주사는 안전하며 독감을 막아줄 수
있습니다.

North Toronto Ontario Health Team은 독감 주사를 맞고 싶은
사람은 누구나 독감 주사를 맞을 수 있도록 하기 위하여
협력하고 있는 보건의료 조직 및 서비스 제공자들의 연합입니다.

현재 가정의가 없어서 가정의를 구하려면 **Health Care
Connect**로 전화하십시오(1-800-445-1822).



독감 주사를 맞는 방법은 많습니다.

건물 관리 직원에게 문의하십시오.