

:POSTER ONE

فصل آنفلوانزا رسیده و ما می‌خواهیم شما سلامت بمانید

با این اقدامات می‌توانید از خودتان محافظت کنید:

- دریافت واکسن آنفلوانزا
- تمیز کردن زود به زود دست‌هایتان- دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا از یک ماده ضدعفونی کننده الکلی دست استفاده کنید و از دست زدن به صورت، چشم‌ها، بینی و دهان پرهیز کنید
- پوشیدن ماسکی که وقتی بیرون از اتاق یا خانه خود هستید، بینی و دهان شما را پوشش دهد. اجتناب از دست زدن به ماسک
- گزارش دادن هرگونه علائم تنفسی، یا سایر دغدغه‌های سلامتی به تیم خدمات بهداشتی و درمانی یا پزشک خانواده خود
- رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی و به حداقل رساندن تماس خود با دیگران، خصوصاً کسانی که بیمار هستند

اگر پزشک خانواده ندارید و می‌خواهید که داشته باشید، لطفاً از طریق شماره 1-800-445-1822 با ارتباط با Health Care Connect تماس بگیرید. گروه خدمات درمانی انتاریو، شمال تورنتو (North Toronto Ontario Health Team) یک گروه مشترک از سازمان‌های خدمات درمانی و تامین‌کنندگانی است که با هم تلاش می‌کنند تا اطمینان حاصل کنند که شما طی فصل جاری آنفلوانزا، سلامت می‌مانید.

برای دریافت واکسن آنفلوانزا، روش‌های بسیار زیادی وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر با یکی از کارکنان ساختمان خود صحبت کنید.

:POSTER TWO

فصل آنفلوانزا رسیده و ما می‌خواهیم شما سلامت بمانید

با این اقدامات می‌توانید از خودتان محافظت کنید:

- دریافت واکسن آنفلوانزا
- تمیز کردن زود به زود دست‌هایتان- دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا از یک ماده ضدعفونی کننده الکلی دست استفاده کنید و از دست زدن به صورت، چشم‌ها، بینی و دهان پرهیز کنید
- پوشیدن ماسکی که وقتی بیرون از اتاق یا خانه خود هستید، بینی و دهان شما را پوشش دهد. اجتناب از دست زدن به ماسک
- گزارش دادن هرگونه علائم تنفسی، یا سایر دغدغه‌های سلامتی به تیم خدمات بهداشتی و درمانی یا پزشک خانواده خود
- رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی و به حداقل رساندن تماس خود با دیگران، خصوصاً کسانی که بیمار هستند

اگر پزشک خانواده ندارید و می‌خواهید که داشته باشید، لطفاً از طریق شماره 1-800-445-1822 با ارتباط با Health Care Connect تماس بگیرید. گروه خدمات درمانی انتاریو، شمال تورنتو (North Toronto Ontario Health Team) یک گروه مشترک از سازمان‌های خدمات درمانی و تامین‌کنندگانی است که با هم تلاش می‌کنند تا اطمینان حاصل کنند که شما طی فصل جاری آنفلوانزا، سلامت می‌مانید.

برای اطلاع از اینکه چطور واکسن آنفلوانزای خود را دریافت کنید، با شماره 416-785-2500 داخلی 4728 تماس بگیرید.

:POSTER THREE

امروز دریافت واکسن آنفلوانزا از همیشه مهمتر است

علائم آنفلوانزا و COVID-19 بسیار شبیه به هم هستند. در حالی که هنوز واکسنی برای COVID-19 وجود ندارد، واکسن آنفلوانزا بی‌خطر است و می‌تواند از شما در برابر آنفلوانزا محافظت کند.

گروه خدمات درمانی انتاریو، شمال تورنتو (North Toronto Ontario Health Team) یک گروه مشترک از سازمان‌های خدمات درمانی و تامین‌کنندگانی است که با هم تلاش می‌کنند تا اطمینان حاصل کنند که هر فردی که واکسن آنفلوانزا می‌خواهد، می‌تواند به آن دسترسی پیدا کند.

اگر پزشک خانواده ندارید و می‌خواهید که داشته باشید، لطفاً از طریق شماره 1-800-445-1822 با ارتباط با Health Care Connect تماس بگیرید.

برای دریافت واکسن آنفلوانزا، روش‌های بسیار زیادی وجود دارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با یکی از کارکنان ساختمان خود صحبت کنید.

:POSTER FOUR

علائم آنفلوانزا و COVID-19 بسیار شبیه به هم هستند. در حالی که هنوز واکسنی برای COVID-19 وجود ندارد، واکسن آنفلوانزا بی‌خطر است و می‌تواند از شما در برابر آنفلوانزا محافظت کند.

گروه خدمات درمانی انتاریو، شمال تورنتو (North Toronto Ontario Health Team) یک گروه مشترک از سازمان‌های خدمات درمانی و تامین‌کنندگانی است که با هم تلاش می‌کنند تا اطمینان حاصل کنند که هر فردی که واکسن آنفلوانزا می‌خواهد، می‌تواند به آن دسترسی پیدا کند.

اگر پزشک خانواده ندارید و می‌خواهید که داشته باشید، لطفاً از طریق شماره 1-800-445-1822 با ارتباط با Health Care Connect تماس بگیرید.

برای دریافت واکسن آنفلوانزا، روش‌های بسیار زیادی وجود دارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با پزشک خانواده خود صحبت کنید.