

# 流感季来了 我们希望您 保持健康



## 您可以通过以下方式保护自己：



- 注射流感疫苗



- 经常清洁手——用肥皂和水洗手或使用酒精类洗手液，避免碰到脸、眼、鼻子和嘴



- 在房外或室外时，戴上口罩遮住您的鼻子和嘴巴，避免触摸口罩



- 向您的医疗团队或家庭医生报告任何呼吸道症状或其他医疗问题



- 保持身体距离，并尽量减少与其他人（尤其是患病者）的接触

如果您没有家庭医生，想找一位家庭医生，请拨打 **1-800-445-1822** 致电医疗护理连接（**Health Care Connect**）。

安大略省多伦多北部健康团队是由医疗保健组织和医疗服务提供者组成的协作组织，他们将共同努力确保您在这个流感季节保持健康。



## 有很多方法可以预防流感。

与您的大楼工作人员交谈以了解更多信息。

# 流感季来了 我们希望您 保持健康



您可以通过以下方式保护自己：



- 注射流感疫苗



- 经常清洁手——用肥皂和水洗手或使用酒精类洗手液，避免碰到脸、眼、鼻子和嘴



- 在房外或室外时，戴上口罩遮住您的鼻子和嘴巴，避免触摸口罩



- 向您的医疗团队或家庭医生报告任何呼吸道症状或其他医疗问题



- 保持身体距离，并尽量减少与其他人（尤其是患病者）的接触

如果您没有家庭医生，想找一位家庭医生，请拨打 **1-800-445-1822** 致电医疗护理连接（**Health Care Connect**）。

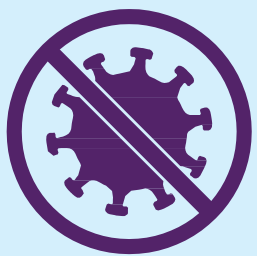
安大略省多伦多北部健康团队是由医疗保健组织和医疗服务提供者组成的协作组织，他们将共同努力确保您在这个流感季节保持健康。



拨打 **416-785-2500** 转 **4728**  
了解注射流感疫苗的方法

**NORTH  
TORONTO**  
Ontario Health Team

# 现在注射流感 疫苗比以往任何 时候都重要



流感的症状  
和 **COVID-19** 非常相似。

虽然 **COVID-19** 疫苗尚未面世，但注射流感疫苗是安全的，可以保护您避免感染流感。

安大略省多伦多北部健康团队是由医疗保健组织和医疗服务提供者组成的协作组织，他们将共同努力确保每个人在这个流感季节都实现注射流感疫苗的愿望。

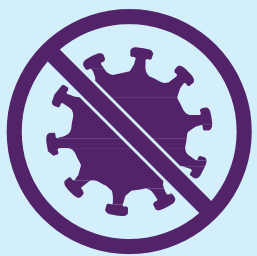
如果您没有家庭医生，想找一位家庭医生，请拨打 **1-800-445-1822** 致电医疗护理连接（**Health Care Connect**）。



有很多方法可以预防流感。

与您的大楼工作人员交谈以了解更多信息。

# 现在注射流感疫苗比以往任何时候都重要



## 流感的症状和 COVID-19 非常相似。

虽然 COVID-19 疫苗尚未面世，但注射流感疫苗是安全的，可以保护您避免感染流感。

安大略省多伦多北部健康团队是由医疗保健组织和医疗服务提供者组成的协作组织，他们将共同努力确保每个人在这个流感季节都实现注射流感疫苗的愿望。

如果您没有家庭医生，想找一位家庭医生，请拨打 **1-800-445-1822** 致电医疗护理连接（**Health Care Connect**）。



## 有很多方法可以预防流感。

与您的家庭医生交谈以了解更多信息。